

W niedzielę (14 czerwca) w Miejskim Parku w Ząbkach po raz kolejny mieliśmy okazję uczestniczyć w imprezie organizowanej przez Towarzystwo Przyjaciół Ząbek, pod patronatem Burmistrza Miasta Ząbek.

Piknik Bezpieczeństwa i Zdrowia w Ząbkach



Mieszkańcy Ząbek tłumnie przybyli na Piknik Bezpieczeństwa i Zdrowia



Grzegorz Siwek, szef Towarzystwa Przyjaciół Ząbek, podzielił tort urodzinowy

Tym razem był to Piknik Bezpieczeństwa i Zdrowia, zwieńczony koncertem zespołu o przewrotnej do idei imprezy nazwie - Bomba Kaloryczna. Podczas pikniku świętowaliśmy także dwie ważne rocznice: 450-lecie Ząbek (na tę okoliczność została wydana pamiątkowa karta pocztowa), jak i V urodziny Towarzystwa Przyjaciół Ząbek. W trakcie trwania aż sześciogodzinnej rozrywki można było skorzystać z całej masy atrakcji, wysłuchać wielu porad odnośnie tytułowego zdrowia i bezpieczeństwa, ale przede wszystkim nacieszyć oczy imponującymi występami.

Na scenie Parku Miejskiego promowano zdrowy tryb życia, sport w formie dobrej zabawy poprzez pokazy zumbi, tańca współczesnego i aerobiku, za co odpowiedzialne było Studio Fitness i FitPlace, ale prawdziwymi estradowymi gwiazdami okazały się jak zwykle dzieci. Uczniowie ząbkowskich szkół zaprezentowali talenty wokalne i taneczne pod czujnym okiem nauczycieli i wychowawców. Wyjątkowe melodie wybrzmiały również z ust wychowanków Pani Beaty Kurdy z MOK. Dzieci brały również udział w pokazach sztuk walki organizowanych przez KSW Kyokushin i w tańcach z elementami akrobatyki prezen-

towanych przez grupę Fart. Tradycyjnie na scenie wystąpiła Ząbkowska Orkiestra Dęta z urodzinowym „Sto lat” dla członków i wolontariuszy Towarzystwa Przyjaciół Ząbek.

Jednak najważniejszymi punktami programu były porady i warsztaty jak radzić sobie z niebezpiecznymi sytuacjami na drodze i poza nią. Wróżenie na uczestnikach Pikniku zrobił symulowany wypadek drogowy, wraz z instruktorem

jak udzielić pierwszej pomocy oraz wezwać pomoc. Zajęcia oraz kursy pierwszej pomocy, za które dziękujemy

serdecznie ratownikom z firmy Twójratownik.pl wzbogaciły mieszkańców Ząbek o wiedzę jak zachować się w kryzysowych sytuacjach.

Dla pokrzepienia można było usiąść i zjeść, domowej roboty ciasto w kawiarence, wygrać nagrodę w loterii fantowej „Daj piątką na studenciaka”, z której dochód przeznaczony będzie na kolejną edycję programu stypendialnego dla zdolnych ząbkowskich studentów. Z okazji „Zdrowia i Bezpieczeństwa” można było skorzystać z porad lekarzy, dietetyków i fizjoterapeutów. Po raz pierwszy na Pikniku zagościły aż dwie wystawy – jedna fotografii rodzinnej organizowana przez firmę Len-art, a druga akwareli naszej rodzimej Ząbkowianki - Teresy Putowskiej, która z dużą chęcią odpowiadała na pytania odnośnie swojej sztuki.

Zwieńczeniem wspaniałego,

rodzinnego wydarzenia było rozdanie przez organizatorów Pikniku tortu urodzinowego i upragniony występ Bomby Kalorycznej. Energetyczna i pozytywnie nastrojająca muzyka porывała do tańca, piasów i wspólnego śpiewania. Całą imprezę poprowadził niezastąpiony Dariusz Dudkiewicz.

Wimieniu członków Towarzystwa Przyjaciół Ząbek serdecznie dziękujemy wszystkim przybyłym mieszkańcom Ząbek i okolic. Nieobecnym zapraszamy za rok, żebyśmy znów wspólnie mogli stworzyć rodziną, wesołą atmosferę na powitanie lata! Podziękowania składamy także wszystkim partnerom naszego pikniku, w szczególności SK Bankowi, Hurtowni REAL Janusz Krajewski a także Policji, Straży Miejskiej i Ochotniczej Straży Pożarnej w Ząbkach.

Mariola Lekszycka



Robert Perkowski, burmistrz Ząbek, może być dumny z organizatorów Pikniku Bezpieczeństwa i Zdrowia. W miejskiej przestrzeni promowano zdrowy tryb życia i sport w formie dobrej zabawy.

Wielu mieszkańców skorzystało z porad i warsztatów na temat metod radzenia sobie z niebezpiecznymi sytuacjami na drodze i poza nią. Można też było skorzystać z porad lekarzy, dietetyków i fizjoterapeutów